

SEMAINE 1

50 CR	50
100 BR	150
150 DOS	300
200 CR le moins de mouvements	500
250 BATT sans PL	750
300 CR+PB+PLAQ éduc 1 BRAS	1050
350 CR : 25 éduc RATT AVT / 50 NC	1400
400 4N	1800
350 3N+PALMES Cassé en 75(DOS/BR/CR)	2150
300 CR Vmax	2450
250 DOS : 50 à 2 BRAS / 200 récup	2700
200 CR+PB le moins de mouvements	2900
150 BR	3050
100 BATT+PL	3150
50 CR Vmax	3200